



Stress als moderner „Krankheitserreger“

Stress in Form des auf Dauer schädlichen Distress ist der „Krankheitserreger“ der modernen Lebensweise geworden. Chronischer Stress überlastet den gesamten Organismus, beutet unsere Vitalstoffreserven aus und kann zu psychischen sowie organischen Beschwerden und Erkrankungen führen. Ein Leben auf der Überholspur geht auf Kosten der Gesundheit, die Folgen können sein:

- Herz-Kreislaufkrankungen
- Verdauungsstörungen
- gestörtes Darmmilieu
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Störungen des Hormonhaushalts
- Schlafstörungen
- Erschöpfung bis hin zu Burnout
- Depressionen
- ein geschwächtes Immunsystem
- erhöhte Allergiebereitschaft
- Vitalstoffdefizite

Stress und dessen Folgen sollte frühzeitig entgegengewirkt werden. Die Darmflora leidet sehr schnell unter anhaltendem Druck und Stress, ihre krankhafte Veränderung kann Schäden der Darmschleimhaut und in Folge breit gefächerte Beschwerdebilder, Vitalstoffdefizite, Depressionen und Allergien nach sich ziehen.

Therapie bei Stress in der Praxis für Naturmedizin

In einer Anamnese erfahre ich über Ihre bisherige Krankengeschichte, was genau Sie stresst und wie sehr Ihre Gesundheit bereits in Mitleidenschaft gezogen wurde. Ich hole Sie dort ab, wo Sie gerade sind, die Therapie wird an Ihre Bedürfnisse angepasst. Je früher dabei Rat gesucht wird, umso besser. Mit Hilfe der Phänomenologie – Zeichen, die ihr Körper gibt – können Rückschlüsse auf Organbeteiligungen gegeben werden. Die Labordiagnostik ist in der Diagnostik von Stressfolgen unverzichtbar:

- Sie enthüllt, wie es um Ihr **Darmmilieu** bestellt ist
- Eine **Blutuntersuchung** gibt Auskunft über Ihre Vitalstoffreserven, Ihre Organarbeit
- Die **Hormondiagnostik** kann wertvolle Hilfe leisten, wenn sich der Stress schon psychisch und körperlich – in Form von Erschöpfung, Antriebslosigkeit bis hin zu Depressionen – bemerkbar macht.

Aus Anamnese und Diagnostik ergibt sich eine sinnvolle und an Sie angepasste Therapie mit einem kraftvollen Konzept:

- individuelle Therapie des Darmmilieus
- Auffüllung der Vitalstoffreserven
- Entsäuerung - da Stress immer übersäuert
- Ausgleich des Hormonhaushalts
- körpertherapeutische Sitzungen:
 - mehrere Behandlungen mit Verfahren, die zu tiefer Entspannung und damit zur Erholung des Nervensystems beitragen können, helfen Ihnen beim Abschalten und bei der Regeneration. Sanfte Berührungen können Rücken, Organe und Seele entspannen.
 - besonders kraftvoll können Visualisierungen wirken, die im Rahmen der Körpertherapien eingesetzt werden können.

Weitere Informationen zur ganzheitlichen Therapie bei Stress erhalten Sie in der

Praxis für Naturmedizin

Diana Deuschle
Heilpraktikerin
Max-Planck-Straße 121
85435 Erding
Tel: 08122-95 98 838

Impressum:

Praxis für Naturmedizin

Diana Deuschle
Heilpraktikerin
Max-Planck-Straße 121
85435 Erding

Kontaktdaten:

Telefon: +49 (0) 8122 / 95 98 838

www.praxisfuernaturmedizin.de, e-Mail: hp(at)praxisfuernaturmedizin.de

Berufsbezeichnung: Heilpraktiker

Berufsrechtliche Regelung: Berufsordnung für Heilpraktiker (BOH)

Zuständige Aufsichtsbehörde: Landratsamt Erding, Abteilung Gesundheitswesen, Bajuwarenstraße 3, 85435 Erding, Tel: 08122 / 581430

Steuernummer: 144/211/10532, Finanzamt Erding

Haftpflichtversicherung: Die Continentale, Versicherungsnummer: 131984K50

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass die beschriebenen Therapien auf gar keinen Fall verwendet werden können noch verwendet werden dürfen, um Krankheiten oder Beschwerden selbst zu diagnostizieren und zu behandeln. So stellen die Erläuterungen keine Anleitung zur Selbstbehandlung dar, sondern sollen die jeweilige Methode kurz beschreibend umreißen. Der Text beinhaltet kein Heilversprechen, es kann und darf durch die genannten Therapien kein Heilversprechen gegeben werden.